

DECISIÓN

Cómo ganarle diez años a la vida a través del
EMPODERAMIENTO ACELERADO

Coach Roberto Antonio Farías Bahamondes ®

DECISIÓN

Cómo ganarle diez años a la vida a través del empoderamiento acelerado.

Primera edición: Octubre 2021

La publicación de este libro estará sujeta a posteriores correcciones y ampliaciones por parte del autor en ediciones futuras. Gracias por adquirir una edición autorizada de este libro y por respetar las leyes del copyright al no reproducir, escanear ni distribuir parcial o totalmente esta obra por ningún medio o procedimiento ya sea electrónico, mecánico o tratamiento informático, así como el alquiler o cualquier forma de cesión de la obra sin autorización escrita de los titulares de Copyright ya que al cumplir estos límites establecidos por la ley, usted está permitiendo que el autor continúe con la producción y publicación de nuevas obras.

Autor: Roberto A. Farías Bahamondes © 2021.

Autoedición, diseño y diagramación: Roberto A. Farías Bahamondes.

Transcripción en primera edición: Lorena Méndez Tapia.

Asesoría en diseño: Alexis Sáez Ruiz.

Corrección de edición: Elba Bahamondes Jorquera & Yasna Arenas Valdovinos.

Registro de propiedad intelectual

2021 – A – 3474

La intención de esta obra es ofrecer material útil, inspiración y por sobre todo, preguntas empoderadoras para que cada lector, de acuerdo a sus capacidades, pueda encontrar su pasión y tomar acción. Las estrategias señaladas pueden no ser apropiadas para todos los individuos, por ende, no ofrece garantías de resultados en particular. Todo lector que presente dudas respecto a cada temática deberá solicitar atención profesional que le permita dilucidar sus conclusiones ya que el autor, los editores y la imprenta, así como todas las partes implicadas en la comercialización de esta obra, no se harán responsable de decisiones personales riesgosas en que se incurran como consecuencia directa o indirecta a partir de cualquier contenido de cada capítulo.

Impreso en Chile

ISBN 978 – 956 – 404 – 099 – 8

< INDICE >

1.0 CAPÍTULO I. GESTIONA TU PASADO Y CONOCE TU POTENCIAL.....	13
1.1 Disculpar para reinterpretar tu pasado.....	17
1.2 Deja ir a quien no vibre en tu sintonía.....	21
1.3 Autovaloración.....	31
1.4 Entiende tu mente y comienza tu cambio.....	39
2.0 CAPÍTULO II. EL PRESENTE ES LA CLAVE.....	53
2.1 Cultivar el amor y vencer el miedo.....	63
2.2 Ley de la manifestación y logro.....	77
2.3 Paz, producirla para recibirla.....	87
2.4 Como vivir intensamente.....	95
2.5.Mantener una actitud positiva.....	103
3.0 CAPÍTULO III. CONSTRUYENDO TU FUTURO.....	115
3.1 Tiempo, estrategias para valorizarlo.....	121
3.2 Emprender para motivarse.....	131
3.3 Sentimientos, la importancia de gerenciarlos.....	151
3.4 Perseverancia y pasión.....	161
3.5 Disciplina como base de tu cambio.....	173
4.0 CAPÍTULO IV. ZONA DE APRENDIZAJE.....	177
4.1 Libertad como objetivo holístico.....	187
4.2 Manejo del liderazgo situacional.....	193
4.3 Cómo aumentar tu productividad.....	209
5.0 CAPÍTULO V. EVOLUCIONAR ES EL VERDADERO EXITO.....	213
5.1 Reprogramación mental para el éxito integral.....	221
5.2 Hacia la zona de aprendizaje y crecimiento.....	233
5.3 Trasformación, creatividad y energía.....	245
5.4 Visualización, saltos cuánticos y señales.....	259

DECISION

< DEDICATORIA >

Antes de comenzar, lo primero es agradecer a Dios por cada obstáculo que puso en mi camino, ya que gracias a eso he podido llegar hasta aquí. Quiero dedicar esta obra a mis hijos Axel y Dante que tanto amo. Hay tantos temas que quisiera compartirles, pero a la hora de buscarlos en mi mente, muchas veces se extravían, espero convertir esta debilidad en mi memoria, en una fortaleza para escribir este libro con el fin de que en toda su vida puedan recibir mis consejos, estando o no presente, a través de estas letras.

A mis padres Elba Bahamondes y Dionisio Farías, por entregarme los principales valores de disciplina y emprendimiento, por educarme, por ayudar a formarme como docente y por darme su amor sin limitaciones.

A mi esposa, María José Boza por apoyarme incondicionalmente en todos mis proyectos, acompañarme en cada uno de ellos, caer conmigo y volver a levantarse junto a mí, una y otra vez.

A mis hermanas, familiares y amigos, por compartir los momentos más felices y tristes de la vida, en especial a todos los que de una u otra forma estuvieron cerca para aconsejarme y entregarme su punto de vista.

A mis mentores, colegas del emprendimiento y de la docencia, por ser parte importante en mi formación como experto en habilidades blandas en especial al equipo internacional ECA “Enseña, conecta y aprende”, Colegio Jaime Larraín Bunster, Colegio Pomaire, Colegio de Coaches de Chile, Cormumel, Sercotec y empresas que han confiado en nuestro servicio y seguidores en redes sociales.

A los colaboradores de CMC chilenos y extranjeros que en algún momento fueron pieza clave para poder avanzar. Infinitas gracias por su apoyo.

A los autores de todos los libros que he devorado y que nombraré en cada capítulo, por inspirarme y cooperar en el desarrollo de mi ser.

A ti lector, porque con el solo hecho de adquirir este libro, estarás dando un paso muy importante hacia una vida íntegra y sobre todo exitosa.

Al universo que me envió todas las circunstancias para destruirme, derrotarme y aplastarme, por que gracias a dichos eventos, solo me hice más fuerte, aprendí a bailar en los huracanes y por sobre todo, desarrollé la capacidad de compartir mis experiencias con los demás para que todos puedan surgir con resiliencia y fe inquebrantable ante cualquier tipo de adversidad.

DECISION

< PRÓLOGO >

Estando más abajo del suelo, sumido en una depresión por tantos fracasos, observé una entrevista del hombre más millonario de China, dueño de Alibabá, el señor Jack Yun Ma quien en sus tips para emprendedores, decía que cualquier equivocación es una ganancia para ti y que la época entre los veinte y los treinta años de edad era la ideal para emprender y cometer errores sin preocupación, levantándose cada vez que uno se caía. En ese momento logré entender que yo no era mi pasado, que los errores cometidos no definían mi presente, que todo problema que tuve, tengo y tendré, tiene una solución. Comencé a investigar, averigüé mil formas de como volver a surgir después de cinco emprendimientos quebrados. Leí la biografía y discurso de Steve Jobs en el que predicaba el conectar hacia atrás para buscar en el pasado todas las habilidades y conocimientos que se habían adquirido para poder construir un nuevo futuro, luego **tomé la decisión de tener éxito y actuar en consecuencia**. Aprovechando mi capacidad de transformación y adaptación comencé a destruir mi ser para volver a construir encima.

Adquirí una disciplina y un control que nunca antes había tenido, comencé a levantar mis metas, cuidar mis pensamientos, investigar, leer, escuchar audiolibros, realizar encuestas y aplicar estrategias científicas en lo relacionado a la inteligencia emocional. Perseveré, me especialicé en coaching y me hice conferencista. Luché e invertí a fondo en una reconstrucción interna profunda para poder cambiar las circunstancias y evitar que ellas me cambiaran a mí. **Me opuse a estancarme y anhelé el éxito tanto como quería respirar.**

Un día reflexioné y me di cuenta de que había adquirido tanto conocimiento y estaba tan empoderado que quizás la razón de mi existir, no era tan solo encontrar la forma de volver a motivarme para crear otra empresa, sino utilizar el extenso conocimiento que tenía acerca de la motivación, los 17 años de pedagogía, los 4 en androgogía, la expertiz en habilidades blandas y herramientas para el crecimiento personal además de toda mi energía en compartir la sabiduría que había adquirido a lo largo del tiempo. Es así como comencé a completar las páginas en blanco de este libro, para que todo aquel que lo tenga en sus manos, pueda encontrar en sí mismo sus objetivos, replantear sus metas, cambiar sus estructuras mentales y romper sus paradigmas para alcanzar el éxito en sus vida, **logrando altos niveles de impacto en el desarrollo de su ser y de todo quien le rodee**. Te ayudaré en tu reconstrucción personal, tengo las herramientas y es momento de que las puedas conocer, poner en práctica y aplicar en tu vida.

DECISION

< PRESENTACIÓN >

Es posible que te estés preguntando ¿Cómo un libro me puede llevar al éxito? Pero la verdad es que leer este libro no te llevará ni siquiera a la esquina si solo lo lees. La **PRACTICA** de lo que aprendas con este texto será lo que te hará llegar al siguiente nivel. Cada palabra, cada imagen, cada infografía está temporalmente organizada para que analices tu pasado, cambies tu presente y construyas tu futuro, pero todo eso sucederá si eres capaz de entregarte en cuerpo, mente y alma a tu propósito de alcanzar el éxito. El personaje principal de esta obra eres tú y así como cuando ves tus películas favoritas, estas tienen momentos que te emocionan y te hacen pensar, lo mismo sucederá si lees "Decisión" como debe ser. Prepara un contexto para leer, ten siempre un lugar adecuado, quitado de bulla, y un lápiz a mano, toma apuntes, haz diagramas, síntesis, subráyalo, destácalo, ¡ráyalo!, es tuyo y está hecho para que lo tengas siempre en tu velador, no para que sea parte de la decoración o un libro más en tu biblioteca, sino para ser consultado el resto de tu vida.

Comprenderás las herramientas para vivir bajo tus propias reglas, aprenderás a trascender tus miedos, desatarás tus nudos mentales, construirás sobre tus trancas del pasado y derribarás todo lo que te impida avanzar. Una vez que tengas el control, aprenderás a construir tus metas, administrar tu tiempo, atraer lo que desees y emprender. Comenzarás a cambiar, te sentirás bien en el proceso y podrás, de esa forma, empezar a aplicar los consejos, tips y sugerencias para alcanzar dichos objetivos en forma holística. A medida que avances, te darás cuenta que la solución para derribar todas las murallas que no te permitían ver más allá, está solamente en tu mente. En ese momento, cuando te des cuenta y te convenzas de cuán poderoso puedes llegar a ser, cuando por medio de la práctica puedas obtener ese poder y además cuando decidas que tu superación continua sea tu única elección, en ese momento, **serás invencible.**

Bienvenido a una nueva etapa de tu vida. Si nunca habías tenido un entrenador esta será tu primera vez.

Como Coach profesional, mentor y motivador, exprimiré tu cerebro para sacar lo mejor de ti. Limpiaré tus zonas nubladas que tienen información que no necesitas para recargarla con archivos que te servirán, cual armas, para luchar contra tu principal enemiga: tu propia mente. Deposita tu confianza en ti mismo. Si quieres ser un ganador, tu primer paso ya fue dado. ¡Éxito en tu nuevo nacimiento!

En el rol de Coach... ***“Un coach no te da consejos, hace las preguntas necesarias para que encuentres tu camino”***. Se sincero con tus respuestas, a partir de ellas, se forjará un nuevo rumbo hacia tus metas, hacia lo que te apasiona, hacia el encuentro de tu nueva versión. Cabe señalar que te compartiré una gran selección de preguntas de poder que podrían llevarte a un mejor nivel de conciencia si realmente realizas las pausas correspondientes para poder responderlas, sin embargo esto no significa vivir un proceso de coaching, el cual necesitaría cumplir con los pasos de la metodología en un contexto sincrónico y presencial.

En el rol de mentor... ***“Un mentor no se limita a decirte lo que tienes que hacer, sino cómo tienes que hacerlo”***. Te entregaré los tips necesarios para que puedas aplicar en tu vida diaria junto con herramientas de cambio profundo y de alto impacto.

En el rol de motivador... ***“Un motivador llega a tus emociones para que estas muevan tu cuerpo”***. Repetiré algunos conceptos desde distintos puntos de vista, en diferentes capítulos para así poder tocar tu fibra y lograr que te levantes de tu silla, pero en realidad mi principal objetivo será darte las herramientas para que cada día de tu vida, logres motivarte a ti mismo, para que, de esa forma, puedas agregar a tu existencia, las dosis suficientes de valentía, ambición y competitividad para superarte a ti mismo en todas las áreas de tu vida con el fin de alcanzar cada una de tus metas en el menor tiempo posible.

Solo procura no avanzar sin responder alguna pregunta. **Comprométete a hacerlo.**

***Empoderar:** Adquirir (un grupo social desfavorecido), poder e independencia para mejorar considerablemente su situación.